

# COMPETICIÓ NATACIÓ POPULAR MAIG 2021



www.ceanoia.cat

## INFORMACIÓ GENERAL



La competició de Natació Popular neix amb l'objectiu d'oferir una competició sana a tots/es aquells/es usuaris/es de piscina i per aquells que no ho són.

Per tal de garantir una competició el més equitativa possible, aquesta s'ha dividit en franges d'edat per a què tothom tingui cabuda sense excepcions. La inscripció és totalment gratuïta.

## INSTAL·LACIÓ

A la Piscina Municipal Coberta de Les Comes a Igualada, ubicada al carrer Carles Riba s/n.

Google maps: <https://bit.ly/3t6Flg2>

## DATA

Durant el mes de maig.

Es podrà escollir el dia i l'hora que més et convingui. Totes les facilitats del món per tal que puguis aprofitar el teu horari d'entrenament per a què et puguem prendre el temps de les teves sèries.

## CATEGORIES

| CATEGORIA           | ANY DE NAIXEMENT      |
|---------------------|-----------------------|
| Sènior – majors A   | Del 1996 al 2002      |
| Sènior – majors B   | Del 1986 fins el 1995 |
| Sènior – majors C   | Del 1976 fins el 1985 |
| Sènior – majors D   | Del 1966 fins el 1975 |
| Veterans – majors 1 | Del 1956 fins el 1965 |
| Veterans – majors 2 | Del 1955 i anteriors  |



www.ceanoia.cat

## ESTILS I DISTÀNCIES

Els estils convocats són els següents: braça, esquena, lliure i papallona.

Les distàncies són les següents:                   -50m per estil  
  -100 metres estils (25 metres de cada estil)

## VESTIMENTA

Per a poder entrar a la piscina cal portar el banyador, el casquet de bany, la tovallola i les xancletes.

## INSCRIPCIONS

Per tal de poder participar en aquestes jornades s'ha de seguir el següent procediment:

- 1) inscriure's en el següent formulari: <https://bit.ly/3277pnS>
- 2) ens posem en contacte amb vosaltres via coreu electrònic per explicar el funcionament de la jornada.

## ORGANITZACIÓ

En tot moment estarà prohibit l'accés a l'interior de la piscina a totes aquelles persones que no siguin els i les esportistes que en aquell moment estiguin disputant la seva prova.

## CONTACTE

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: [xavi@ceanoia.cat](mailto:xavi@ceanoia.cat) (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.